

## Pressemitteilung

Frankfurt a. M. - 16.11.2023

# Kaum besser als Butter: So viel Mineralöl steckt in Margarine

**Zu viel Mineralöl in Butter - letztes Jahr um diese Zeit sorgte das "Butter-Beben" von ÖKO-TEST für ziemlich viel Aufmerksamkeit. Die Verbraucherschützer wollten nun wissen: Ist Margarine besser? Die Antwort: ein bisschen, ja. Aber nur ein einziges Bio-Produkt schneidet „gut“ ab: die *Alnatura Margarine Dreiviertelfett mit Raps- und Walnussöl*.**

ÖKO-TEST hat 18 Margarinen getestet. Die gute Nachricht: Geschmacklich überzeugen viele Testprodukte. Die schlechte: Alle Margarinen im Test sind mehr oder weniger mit Mineralölbestandteilen verunreinigt – teilweise so stark, dass sie ÖKO-TEST mit „ungenügend“ bewertet. In vier Produkten hat das von ÖKO-TEST beauftragte Labor die besonders bedenklichen aromatischen Mineralölkohlenwasserstoffe (MOAH) nachgewiesen, unter denen auch krebserregende Verbindungen sein können. Der gemessene MOAH-Gehalt der Sana-Margarine überschreitet den EU-Richtwert sogar deutlich. Aber auch die gemessenen Gehalte in der *Frisan Pflanzen Margarine* von Norma und in der *Penny Pflanzen Margarine* liegen darüber.

Bei der ÖKO-TEST-Bewertung spielt auch die Herkunft der verwendeten Fette eine Rolle. Mit Ausnahme eines einzigen Anbieters zählt Palmöl zu den Hauptbestandteilen in den getesteten Produkten. Palmöl ist durch massive Waldrodungen für den Anbau riesiger Monokulturen von Ölpalmen in Verruf geraten. Punkteabzug gibt es im Test für Anbieter, die einen verantwortungsvollen Anbau und die Lieferketten nicht ausreichend

belegen können. Als einziger Anbieter weist nur Alnatura ÖKO-TEST die gesamte Lieferkette bis zur Plantage nach.

„Wir können Margarine nur empfehlen, wenn sie keine bedenklichen Stoffe enthält und wir wissen, dass die enthaltenen tropischen Fette aus nachhaltigem Anbau stammen“, sagt Kerstin Scheidecker, ÖKO-TEST-Chefredakteurin. „Am Ende schneidet nur ein einziges Produkt in unserem Test mit „gut“ ab, das ist wenig. Wir sehen die Hersteller in der Pflicht, besonders in Hinblick auf die Mineralölbelastung und den verantwortungsvollen Anbau von Palmöl, mehr zu tun.“

Weitere Informationen und den aktuellen Test finden Sie in der Dezemberausgabe des ÖKO-TEST-Magazins und unter: [oekotest.de/14215](https://oekotest.de/14215)

**Pressekontakt:**

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: [presse@oekotest.de](mailto:presse@oekotest.de)

**Über ÖKO-TEST** - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von rund einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf oekotest.de ist ÖKO-TEST führendes Verbraucherschutzmedium im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 [oekotest.de](https://oekotest.de)

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>